



**PARLEZ-EN  
A VOTRE MEDECIN**

Graphiste / Illustratrice : Julie Guillem

Pierre Fabre  
Conception et réalisation graphique

# PRESCRI' FORME

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
SUR ORDONNANCE  
EN ÎLE-DE-FRANCE  
[www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)

**ALD 30, DIABETE, OBESITE,  
HYPERTENSION ARTERIELLE**

Depuis Septembre 2019

**L'Association Gym Marche Rambouillet  
propose des cours d'Activités  
Physiques Adaptées en gymnastique.**

[contact@gymmarche.fr](mailto:contact@gymmarche.fr)  
ou 06 66 28 27 72 ou 06 87 74 55 24

