



Réalisation graphique : Pierre Fabre

POUR VOS PATIENTS : ALD | HTA | OBÉSITÉ

# L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR ORDONNANCE EN ÎLE-DE-FRANCE

[www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)

## Comment prescrire ?

### 1/ Vous pratiquez :

- Un examen clinique
  - Une évaluation des capacités physiques et de la motivation
- Vous pouvez vous aider du Guide de la HAS

### 2/ Vous renseignez :

- La fiche de prescription médicale
  - Le certificat d'absence de contre indication
- Tous deux téléchargeables sur le site [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr)  
ou disponibles dans le carnet de suivi

### 3/ Vous remettez le carnet de suivi à votre patient qui le présentera à l'éducateur sportif ou enseignant en APA d'une structure Prescri'Forme

Vous pouvez suivre la progression de votre patient sur le carnet de suivi ou sur le site [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)

## En pratique à l'issue de la consultation

### Prescription

Pour en savoir plus sur l'aide à la prescription :

- Guide HAS
- [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)
- Plateforme d'appui aux médecins

### Orientation

Vers un Centre Prescri'Forme en cas de situation complexe

### Centre Prescri'Forme :

Pour évaluation médicale, motivationnelle et des capacités physiques

## Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr) et le carnet de suivi du patient

Plateforme d'appui aux médecins :  
du lundi au vendredi de 9h à 17h

09 75 23 71 60